

Szanowni Rodzice i Opiekunowie!

W związku z realizowaniem przez szkoły zdalnego nauczania, przekazujemy kilka wskazówek dotyczących tego jak zorganizować dzieciom warunki do nauki i pracy w domu:

- miejsce pracy powinno być jasne i dobrze oświetlone (ale bez możliwości wyglądania przez okno);
- lampka znajdująca się na biurku powinna stać po lewej stronie jeżeli dziecko jest praworęczne natomiast po prawej jeżeli dziecko jest leworęczne;
- biurko i krzesło powinno być dostosowane do wzrostu dziecka (tak, aby się nie garbiło, a ręka od nadgarstka do łokcia leżała na blacie);
- miejsce pracy powinno być dobrze przewietrzane i uporządkowane (bez zbędnych przedmiotów jak zabawki, książki, papiery);
- zadbajmy o to, aby to co potrzebne było łatwo dostępne, np. ołówki, kredki, długopisy, linijka uporządkowane w piórniku, podręczniki, karty pracy, słowniki na półce obok itp.;
- nad biurkiem warto wygospodarować miejsce gdzie dziecko będzie mogło przykleić plan pracy dnia, notatki, ważne informacje;
- jeżeli dziecko korzysta w trakcie nauki z komputera pamiętajmy, że monitor powinien być ustawiony na wprost siedzącego dziecka, w odległości wyprostowanej ręki a górna krawędź powinna znajdować się na linii wzroku, tak aby szyja dziecka nie była wygięta. Ważne jest, aby dzięki odpowiedniemu ustawieniu praca przy komputerze nie wymuszała skrętu tułowia.