

Jak wspomagać rozwój mowy dziecka – wskazówki ogólne.

Systematycznie śledź to jak rozwija się twoje dziecko. W „Książeczce zdrowia dziecka” masz odpowiednią do tego tabelkę.

- Karm piersią (najlepiej do około roku czasu).
- Twoje dziecko powinno jak najkrócej być karmione butelką (maksymalnie do roku).
- Staraj się jak najwcześniej odzwyczaić dziecko od smoczka – gryzaczka (maksymalnie do roku).
- Rozmawiaj z dzieckiem jak najczęściej. Opowiadaj o codziennych czynnościach, używanych przedmiotach, o tym, co się dzieje na spacerze...
- Mów do dziecka tak, jakbyś z nim rozmawiał/a, zadawaj pytania, nawet, jeśli na początku nie otrzymasz odpowiedzi
- Baw się z dzieckiem w naśladowanie odgłosów, min, ruchów.
- Odpowiadaj, gdy maluch cię „zagaduje”.
- Kiedy mówisz do dziecka wiele razy powtarzaj określone słowo i wyjaśniaj znaczenie, np. „to mydło, to mydło do mycia rąk”.
- Zachęcaj, aby dziecko patrzyło na ciebie, kiedy mówisz. Dziecko wówczas zobaczy, jak układasz usta, gdy wymawiasz poszczególne głoski.
- Recytuj wierszyki, śpiewaj piosenki.
- mów poprawnie i bez zdrobnień,
- jak najczęściej rozmawiaj z dzieckiem; mów powoli, wyraźnie, opowiadaj o prostych, zwyczajnych rzeczach, często powtarzaj te same słowa,
- słuchaj cierpliwie, co dziecko ma do powiedzenia, nie przerywaj, nie popędzaj,
- nie strofuj dziecka, gdy robi błędy; poprawiaj je, mówiąc jak należy,
- codziennie czytaj i opowiadaj bajki – dziecko będzie znało więcej słów i rozwinię się jego wyobraźnia,
- ucz malucha piosenek, wylizanelek, wierszyków,
- nie pozwalaj na długie oglądanie telewizji, używanie telefonu, komputera