

CZYM JEST DORADZTWO ZAWODOWE?

Doradztwo zawodowe **jest procesem** wspierania młodych osób, a także dorosłych, w wyborze ścieżki edukacyjnej i zawodowej, dostosowanej do zainteresowań, predyspozycji, możliwości oraz zapotrzebowania rynku pracy.

Celem doradztwa jest pomoc w przygotowaniu planu, który będzie uwzględniał najbardziej optymalną ścieżkę kształcenia. Zanim powstanie plan trzeba wykonać pracę, która obejmuje:

DIAGNOZĘ PREDYSPOZYCJI I ZAINTERESOWAŃ

Wspólnie z doradcą lepiej **POZNAJESZ SIEBIE** - swoje mocne i słabe strony, zainteresowania, cele, wartości, zdrowie. Jest to dość trudny obszar dlatego często wykorzystuje się testy, kwestionariusze, rozmowy oraz ćwiczenia. Znajomość siebie jest fundamentalnym etapem planowania kariery.

ZAINTERESOWANIA definiowane są jako względnie trwała skłonność do wykonywania pewnych czynności dla przyjemności osiąganey z samego ich wykonywania

O zainteresowaniach świadczy :

- Sposób spędzania wolnego czasu
- Preferowane przedmioty szkolne
- Uczestnictwo w zajęciach dodatkowych, kołach zainteresowań
- Tematyka czytanych książek, czasopism, oglądanych filmów, gier komputerowych



ROZPOZNANIE MOŻLIWOŚCI EDUKACYJNYCH I ZAWODOWYCH – sprawdzenie oferty edukacyjnej



- Szkoły w okolicy i wymagania rekrutacyjne
- Oferta zajęć pozalekcyjnych – możliwość rozwijania swoich zainteresowań
- Realne możliwości dostania się do konkretnej szkoły

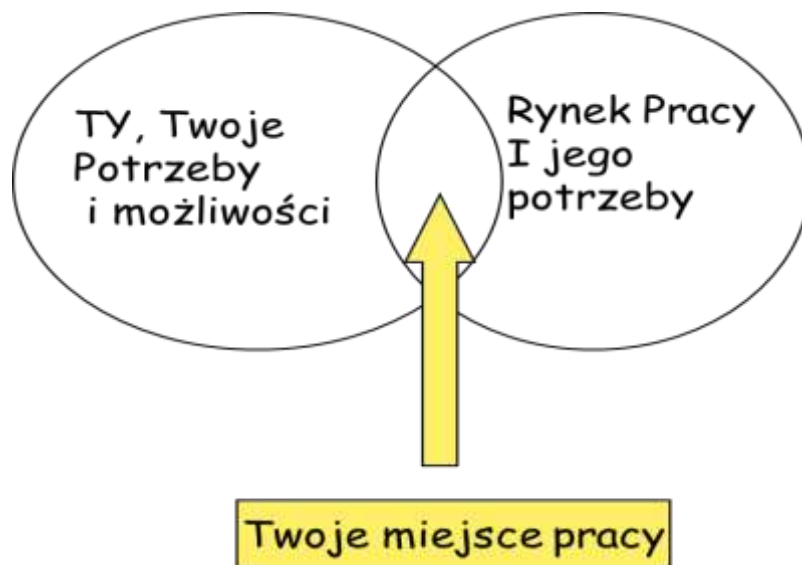
POZNANIE ZAWODU

to zapoznanie się z takimi elementami jak:

- środowisko pracy
- zadania i czynności
- narzędzia pracy
- wymagania psychofizyczne
- możliwości zatrudnienia
- zarobki
- ścieżka kształcenia



Planowanie kończy się określeniem swojego miejsca na rynku pracy z uwzględnieniem tych obszarów



PRZYJDŹ I SKORZYSTAJ Z DORADZTWA ZAWODOWEGO PLANUJĄC ŚWIADOMIE SWOJĄ DROGĘ EDUKACYJNO-ZAWODOWĄ