



**Zaproszenie na spotkanie warsztatowe
dla Rodziców oraz Nauczycieli w dniu 26 marca 2025 r.
„Rozmowy o wychowaniu ciąg dalszy – dziecięcy świat emocji.
Jak pomóc dzieciom aby radziły sobie z trudnymi uczuciami”**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim oraz Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku Filia w Pruszczu Gdańskim zapraszają rodziców oraz nauczycieli na kolejne spotkanie warsztatowe pt. *„Rozmowy o wychowaniu ciąg dalszy – dziecięcy świat emocji. Jak pomóc dzieciom aby radziły sobie z trudnymi uczuciami”*. Adresatami szkolenia są przede wszystkim rodzice zamieszkujący na terenie powiatu gdańskiego, dla których świat dziecięcych emocji jest przestrzenią wartą poznania i zrozumienia, a nauczanie dzieci samoregulacji emocjonalnej ważnym wyzwaniem wychowawczym. Podczas warsztatu uczestnicy mają okazję dowiedzieć się czym jest samoregulacja i jak kształtować inteligencję emocjonalną u dzieci. Poznają techniki wspierania rozwoju samoregulacji dziecięcej oraz metody wspomagające dzieci w radzeniu sobie z trudnymi uczuciami. Spotkanie poprowadzi Kamila Józefiak, psycholog. Warsztaty odbędą się w **Pomorskiej Bibliotece Pedagogicznej Filii w Pruszczu Gdańskim**, ul. Obrońców Pokoju 6, w **dniu 26 marca 2025** w godzinach **16.30 – 18.30**. Udział w spotkaniu jest bezpłatny. Zapisy prosimy kierować na adres pruszcz@pbp.gda.pl lub dzwoniąc pod numer **58 682 32 45** - do dnia **25 marca** br.

Osoba prowadząca:

Kamila Józefiak – psycholog z 30-letnim stażem pracy zawodowej, tutor. Jest autorem programów terapeutycznych oraz profilaktycznych, realizatorem warsztatów dla dzieci, rodziców i nauczycieli. Ukończyła trzyletnie Studium Terapii Dziecka i Rodziny w Instytucie Psychoterapii Krótkoterminowej w Krakowie, specjalizuje się w pracy terapeutycznej z dzieckiem oraz jego rodziną, swoje doświadczenia terapeutyczne, diagnostyczne oraz szkoleniowe zdobywała podczas pracy w placówkach oświatowych. Od 2022 r. pełni funkcję dyrektora Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pruszczu Gdańskim. Prywatnie matka dorosłego syna.

Osoba współprowadząca:

Aleksandra Grabska – pedagog, terapeuta, absolwentka pedagogiki wczesnoszkolnej oraz przedszkolnej na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Gdańskim oraz pedagogiki o specjalności terapia pedagogiczna, posiada kwalifikacje do diagnozowania, planowania i prowadzenia Terapii Integracji Sensorycznej, ukończyła kurs Glottodydaktyki Ojczystojęzycznej i Glottoterapii oraz kurs certyfikujący Polskiego Towarzystwa Dysleksji pt. „Specyficzne zaburzenia w uczeniu się” uzyskując tytuł koordynatora ds. modelowego systemu profilaktyki i pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniom ze specyficznymi zaburzeniami w uczeniu się, w Poradni wykonuje diagnozę pedagogiczną oraz prowadzi indywidualne zajęcia terapii pedagogicznej.