

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim

zaprasza na

POWIATOWĄ KONFERENCJĘ

*„Zdrowie psychiczne dzieci
i młodzieży – wyzwania
i rozwiązania dla lokalnych
społeczności”*

w dniu 09.04.2025 r. w auli w ZSO nr 1
ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 1 Pruszcz Gdański

Patronat Honorowy



Starosta Gdański
Jarosław Karnath



Burmistrz Pruszcza Gdańskiego
Janusz Wróbel

Program konferencji

Godzina	Temat
9.30-10.00	Rejestracja uczestników.
10.00-10.15	Rozpoczęcie konferencji. Powitanie uczestników przez organizatorów.
10.15-11.45	Wykład I: „ <i>Uzależnienia behawioralne u młodzieży. Higiena cyfrowa i e-uzależnienia</i> ” - zapobieganie problemowemu korzystaniu z Internetu, symptomy uzależnienia od Internetu i smartfona. dr Maciej Dębski, Fundacja Dbam o Mój Zasięg
11.45 – 12.00	Przerwa kawowa
12.00 – 13.30	Wykład II: „ <i>Depresja i zachowania autoagresywne u dzieci i młodzieży</i> ” - kiedy problemy psychiczne dzieci oraz młodzieży wymagają leczenia – najczęstsze problemy związane ze zdrowiem psychicznym dzieci oraz młodzieży. lek. med. Wojciech Pączek, specjalista psychiatrii, certyfikowany terapeuta CBT
12.00-13.30	Warsztat dla uczniów szkół ponadpodstawowych: „ <i>Cyberprzemoc, e-uzależnienia, seksting, patorreaming – problemy nastolatków w Internecie.</i> ” dr Maciej Dębski, Fundacja Dbam o Mój Zasięg
13.30-13.45	Przerwa kawowa.
13.45-14.50	Wykład III: „ <i>Co to jest odporność psychiczna i jak ją budować u dzieci i młodzieży, ochrona zdrowia psychicznego – wyzwania dla szkoły, rodziców, samorządów</i> ” – raport z realizacji programu PPP „Nie daj się okolicznościom”, odporność psychiczna krok po kroku, jak wspierać dziecko w budowaniu wewnętrznej siły, jak rozpoznać szkodliwe dla zdrowia psychicznego przekonania u uczniów. mgr Kamila Józefiak, mgr Ewa Ksepka, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim
14.50-15.00	Podsumowanie i zakończenie konferencji.

PRELEGENCI:

dr Maciej Dębski – założyciel i prezes Fundacji Dbam o Mój Zasięg, socjolog problemów społecznych, wykładowca w Instytucie Socjologii Uniwersytetu Gdańskiego, edukator społeczny, ekspert w realizacji badań naukowych, autor/współautor publikacji na naukowych z zakresu problemów społecznych (bezdolność, przemoc w rodzinie, uzależnienia od substancji psychoaktywnych, uzależnienia behawioralne), autor/współautor dokumentów strategicznych, programów lokalnych, pomysłodawca ogólnopolskich badań z zakresu fonoholizmu i problemu cyberprzemocy zrealizowanych wśród 22.000 uczniów oraz 4.000 nauczycieli, pomysłodawca badań pt. „Młodzi Cyfrowi”; „Granie na Ekranie” „Ocena jakości relacji szkolnych”, współtwórca badań pt. „Młode Głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”. W roku 2016 wdrożył pierwszy w Europie eksperyment społeczny odciążenia 100 osób na 72 godziny od wszelkich urządzeń elektronicznych, który zakończył się sukcesem badawczym.

lek. med. Wojciech Pączek – lekarz psychiatra, ukończył studia medyczne na Wydziale Lekarskim Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego w 2010, specjalizację z zakresu psychiatrii realizował w Klinice Psychiatrii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, zakończoną w 2017 r. Państwowym Egzaminem Specjalizacyjnym, uzyskując tytuł specjalisty psychiatrii, od 2018 roku certyfikowany terapeuta w nurcie poznawczo-behawioralnym, współautor poradnika dla pacjentów i ich rodzin „Złap równowagę. Jak dobrze żyć z chorobą afektywną dwubiegunową”, pracuje jako koordynator Poradni Zdrowia Psychicznego 7 Szpitala Marynarki Wojennej w Gdańsku Oliwie, kierownik specjalizacji lekarzy rezydentów z zakresu psychiatrii, prowadzi też własną praktykę lekarską.

Organizator

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim
ul. Wojska Polskiego 2, 83-000 Pruszcz Gdański
tel./fax: 58 682 33 04
e-mail: sekretariat@poradniapruszcz.pl

Współorganizator

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 im. Marii Konopnickiej w Pruszczu Gdańskim
ul. Niemcewicza 1, 83-000 Pruszcz Gdański
tel./fax: 58 682 36 10
e-mail: liceum@zso1.pl

