

5 kroków do odkrycia swoich mocnych stron

Mocne strony – umiejętności, cechy charakteru i talenty, które czynią nas wyjątkowymi. Czasem są one oczywiste, innym razem trzeba je dopiero odkryć. Warto je znać, bo pomagają w wyborze ścieżki edukacyjno- zawodowej, budowaniu pewności siebie i podejmowaniu mądrych decyzji.



1. ZASTANÓW SIĘ - Co przychodzi Ci z łatwością ?

Pomyśl o sytuacjach, w których czujesz się pewnie. Co robisz wtedy? Czy łatwo przychodzi Ci rozwiązywanie problemów? Pisanie opowiadań? Opiekowanie się innymi? Może szybko uczysz się nowych technologii?

2. Zapytaj innych

Zapytaj rodziców, nauczycieli, przyjaciół: „Co Twoim zdaniem robię dobrze?” Usłyszysz odpowiedzi, które mogą Cię zaskoczyć – pozytywnie!

3. Przyjrzyj się temu, co lubisz robić

To, co sprawia Ci radość, często wiąże się z Twoimi talentami. Lubisz pomagać innym? Być może masz predyspozycje do pracy z ludźmi. Fascynują Cię eksperymenty? Może kierunek ścisły lub techniczny jest dla Ciebie.

4. Sukcesy

Pomyśl o sytuacjach, gdy coś zrobiłeś – nawet drobnych. Za co kiedyś Cię pochwalono? Co sprawiło Ci dumę? Każdy sukces to wskazówka!

5. Skorzystaj z testów predyspozycji

W poradniach dostępne są testy, kwestionariusze, narzędzia, które pomagają określić Twoje mocne strony, typ osobowości i preferencje zawodowe. Jest to dobry punkt wyjścia w poznaniu siebie.